

花粉症発症の季節となっていました！

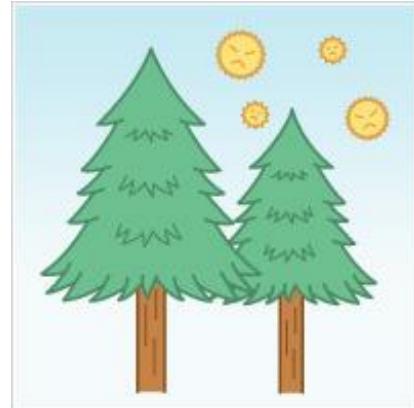
突然やってくる花粉症！ 目の痒みや止まらないくしゃみ などなど
頭痛がひどくなる人や、耳の中が痒くなる人、少し鼻水が出るだけで気にならないほど
軽い人、など症状も様々なようです。 ある年突然直った！なんて方もいらっしゃるよう
です。 人間だけでなく、山に住むおサルさん達も薬を飲めないだけに本当にかわいそう。

そんな時見つけたのが、環境省が発行している「花粉症環境保健マニュアル」
何年も前に発行され、改訂を重ね、今年3月に最新版で改訂され発行されています。
内容としては、花粉症に関する新しい知見や関連情報を御紹介するマニュアルで
「花粉について」「花粉症とは」「花粉症を防ぐためには」など紹介されています。

環境省花粉情報サイト

<http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/index.html>

これを読んで花粉症が直る訳ではありませんが
日本では約60種の植物が花粉症を引き起こすと
言われています。他の人と少し時期がずれているな
と感じている方は、いわゆるスギ花粉による
アレルギーではないのかもしれませんね。
アレルゲンを特定して、自分に合った対処法が
必要かもしれません。



最近はコロナ感染拡大もあって、「健康経営」を社の方針や環境活動として取り上げる組織も増えてきました。健康だからこそ、効率よく日々の業務を進めることができますし顧客（社外の環境）に対しても満足度の高い対応ができるようになるわけです。

そろそろ「With コロナ」になるのか「After コロナ」と捉えるのかはわかりませんが、コロナパンデミックで変化した世の中に合わせた一歩を踏み出さないといけない時かもしれませんね。

自然豊かな地球に、争いのない、健康で健全で豊かな人生を送れるような環境を
持続できることを想定しながら、日々のKES活動を継続していきましょう。